

GUÍA DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL UPU

Este instrumento está diseñado para ayudarte a descubrir cuál de las carreras que ofrece la *Universidad Politécnica de Uruapan* (UPU) es afín a tus intereses, habilidades y capacidades, nos interesa que la profesión que elijas también sea tu vocación. Es importante que los resultados de este instrumento los refuerces con otro tipo de acciones como por ejemplo: indagando más sobre la carrera, entrevistando a alumnos o profesores de la misma, etc.

A continuación, se presentan tres áreas que debemos explorar antes de elegir una profesión: *materias de interés, habilidades/capacidades y campos ocupacionales*; cada una está conformada por 5 ítems, después de leer cada uno de ellos detenidamente, les otorgarás una calificación del 5 al 1 (en cuenta regresiva, sin repetir números), partiendo del ítem que sea más afín a tus gustos e intereses, así el que más te interesa tendrá un 5 y el que menos te interesa un 1. Con cada rubro harás lo mismo. ¡Adelante!

MATERIAS DE INTERES (califica del 5 al 1)

a). Ciencias Naturales, Agricultura, Biología, Química, Física, Matemáticas, Ecología, Bioquímica.	()		
b). Dibujo, Diseño, Física, Matemáticas, Sistemas computacionales, Tecnología, Robótica, Programación.		()	
c). Contabilidad, Economía, Estadística, Administración, Mercadotecnia, Derecho, Psicología.			()
d). Finanzas, Idiomas, Comercio, Derecho Mercantil, Ventas, Geografía, Cultura Universal, Economía internacional.			()
e). Anatomía, Fisiología, Farmacología, Neurología, Ciencias de la Salud, Biología, Genética, Psicología y Desarrollo humano.			()

HABILIDADES Y CAPACIDADES (califica del 5 al 1)

a). Trasformar, producir, investigar, explorar, innovar conservar ecosistemas, aprovechamiento de recursos.	()		
b). Diseñar, crear, automatizar, entender y mejorar procesos, dominio de computadoras o dispositivos electrónicos, manipular herramientas o materiales.		()	
c). Planear, organizar, administrar, habilidades para las finanzas, asesorar, liderear, emprender.			()
d). Dirigir, trabajo en equipo, negociar, hacer tratos, comunicación oral y escrita, facilidad para el inglés y otros idiomas, adaptación al cambio.			()
e). Observar, evaluar, deducir, ayudar y servir a los demás, empatía, tolerancia a la diversidad, trabajo en equipo, habilidades sociales, facilidad para explicar y enseñar			()

CAMPO OCUPACIONAL (califica del 5 al 1)

a) Industrias/empresas relacionadas con el sector productivo de alimentos o recursos naturales, mejorando procesos o comercializando productos que también incluyen trabajos al aire libre (trabajo de campo).	()		
b). Industrias/Empresas productoras de metales, electrónica, plásticos, automotriz, aeroespacial, mecatrónica, etc., mejorando su productividad y calidad, supervisando el mantenimiento de procesos o diseñando herramientas y productos.		()	
c). Crear una empresa o negocio propio, desempeñar cargos directivos en organizaciones públicas o privadas en las áreas de finanzas, mercadotecnia, producción, recursos humanos; asesorar empresas y/o proyectos en esos ramos o desempeñarse como capacitador empresarial.			()
d). Desempeñarme en empresas/instituciones que realizan exportaciones e importaciones, de transporte terrestre, aéreo o marítimo. Compañías multinacionales, Agencias aduanales, Banca e instituciones financieras y/o Dependencias públicas vinculadas al comercio internacional como Embajadas o Consulados.			()
e). Hospitales, Clínicas de salud públicas y/o privadas, Centros de rehabilitación física, Centros deportivos, Asilos, Estancias infantiles, Centros de investigación o instituciones educativas así como de manera			()

particular.					
Para conocer tus resultados, suma los números en orden vertical por cada columna y anota el total de puntos en el recuadro correspondiente.	a	b	c	d	e
PUNTUACIONES TOTALES					
Puntos extras					
SUMA DE PUNTUACIONES TOTALES Y PUNTOS EXTRAS					

Busca puntos extras para tus resultados, contesta las siguientes oraciones marcando una X en la respuesta correspondiente; por cada respuesta afirmativa "SI" otorga 1 punto a los incisos que se te indican en la columna derecha. Las respuestas negativas "NO", no otorgan puntos extras.

COMPETENCIAS PROFESIONALES

Tengo habilidad para trabajar con las manos especialmente en trabajos de precisión. SI () NO ()	Suma 1 punto a los incisos b y e.
Se me facilita la comprensión del funcionamiento de mecanismos y sistemas. SI () NO ()	Suma 1 punto al incisos b.
Soy hábil para la comprensión de relaciones numéricas y lógica. SI () NO ()	Suma 1 punto a los incisos a y b.
Tengo curiosidad y capacidad para la comprensión de los principios científicos, me gusta observar y experimentar con el afán de encontrar explicaciones a los hechos o fenómenos. SI () NO ()	Suma 1 punto a los incisos a y e.
Me interesa conservar el medio ambiente y utilizar de la mejor forma los recursos naturales. SI () NO ()	Suma 1 punto al inciso a.
Tengo facilidad para la representación mental de figuras u objetos de 2 o 3 dimensiones, diferenciación de formas, volúmenes y posicionamientos en el espacio. SI () NO ()	Suma 1 punto al inciso b.
Tengo buen dominio de la expresión verbal, tanto oral como escrita, fluidez verbal y en general el uso del idioma. SI () NO ()	Suma 1 punto los incisos c y d.
Tengo aptitudes para trabajar con las personas, suelo tener empatía, amabilidad y respeto, me es fácil afrontar situaciones conflictivas o estresantes. Suelo prevenir y resolver conflictos. SI () NO ()	Suma 1 punto al inciso c y e.
Soy hábil para la dirección de actividades en grupo, saber tomar decisiones, llevar a cabo una acción o ejecutar una idea o proyecto con seguridad. SI () NO ()	Suma 1 punto a los incisos c y d.
Me interesan los temas relacionados al cuidado de la salud y sobre el funcionamiento del cuerpo humano. SI () NO ()	Sum 1 punto al inciso e.
Tengo habilidades para las ventas, constantemente busco formas diferentes de hacer negocios y obtener dinero extra. SI () NO ()	Suma un punto al inciso d.
Tengo la capacidad de influir en las demás personas, saber convencer, saber dar a conocer una idea de manera convincente. SI () NO ()	Suma 1 punto a los incisos c y d.
Tengo habilidades para el trabajo de laboratorio, me interesa investigar procesos químicos-biológicos, experimentando y probando. SI () NO ()	Suma 1 punto al inciso a.

INTERPRETACIÓN DE LAS PUNTUACIONES: revisa cuál de los incisos obtuvo la puntuación total más alta y busca la carrera que representaba, **a mayor puntuación mayor afinidad con la carrera**, una puntuación de 19 puntos representa un perfil ideal de intereses y capacidades, por lo que existe una alta probabilidad de que sea una excelente elección para ti. Puedes identificar las 2 o 3 carreras con puntuación más alta para conocer otras posibilidades.

- Ing. en Alimentos
- Ing. en Robótica Computacional
- Lic. En Administración y Gestión Empresarial
- Lic. En Comercio Internacional y Aduanas
- Lic. En Terapia Física